

# Special Kurse im Zirkel\*

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VORMITTAG			9:00 - 10:00 Uhr power <b>bands</b> ®	9:00 - 10:00 Uhr <b>Rückenfit</b>	9:00 - 10:00 Uhr <b>Dance-Workout</b>
	11:00 - 12:00 Uhr power <b>bands</b> ®				
NACHMITTAG		17:00 - 18:00 Uhr <b>Dance-Workout</b>		<b>Tabata-Specials nach Ankündigung</b>	
	18:00 - 19:00 Uhr <b>Special</b>		18:00 - 19:00 Uhr <b>Pilates</b>		